



LİSE 10.SINIF REHBERLİK ETKİNLİKLERİ, TAKVİMİ, KAZANIMLARI VE YETERLİLİK ALANLARI(2023-2024)

SINIF	AY	HAFTA	TARİH	ETKİNLİK NUMARASI VE ADI	KAZANIM – YETERLİLİK ALANI	
LİSE-10.SINIF	EYLÜL	2	11-15 EYLÜL 2023	1.ŞEFİMİ BİZE BİR FAALİYET!	Okul içinde ve dışında eğitimsel ve sosyal etkinliklere katılmanın gelişimine katkılarını değerlendirir. - Akademik Anlayış ve Sorumluluk	
		3	18-22 EYLÜL 2023	2. HANGİ İSTASYON?	Okul içinde veya dışında etkinliklere katılırken ilgi ve yeteneklerini dikkate alır. -Kariyer Farkındalığı	
		4	25-29 EYLÜL 2023	3. SEÇİM PUSULASI	Alan/bölüm/dal/ders seçiminde ilgi, yetenek ve mesleki değerleri dikkate alır. -Kariyer Hazırlığı	
	EKİM	1	2-6 EKİM 2023	4. SON KARARIM	Yaşamındaki karar verme sürecini etkileyen faktörleri açıklar. -Karar Verme	
		2	9-13 EKİM 2023	5. EKSİK PARÇALAR	Karar alma basamaklarını kullanır. -Karar Verme	
		3	16-20 EKİM 2023	6. AKLIMDAN UÇURMA	Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini açıklar. -Eğitsel Planlama ve Başarı	
		4	23-27 EKİM 2023	7. STRATEJİK MİYİM?	Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini açıklar. - Eğitsel Planlama ve Başarı	
		5	30 EKİM-3 KASIM 2023	8.DİLİMİN UCUNDA	Hatırlamayı zorlaştırılan ve unutmaya neden olan faktörleri açıklar. -Eğitsel Planlama ve Başarı	
	KASIM	2	6-10 KASIM 2023	9. BEN BUNU NASIL ÖĞRENDİM?	Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini kullanma açısından kendisini değerlendirir. -Eğitsel Planlama ve Başarı	
		1.ARA TATİL 13-17 KASIM 2023				
		4	20-24 KASIM 2023	10. ADIM ADIM	Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını belirler. -Kariyer Hazırlığı	
		5	27 KASIM-1 ARALIK 2023	11. YAKINLAŞAN UZAK KARIYERİM	Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını belirler. -Kariyer Hazırlığı	
		ARALIK	1	4-8 ARALIK 2023	12.BENİ NELER BEKLİYOR?	Akademik amaçlarıyla seçmek istediği kariyerlerin gerektirdiği akademik koşullar arasında bağ kurar. -Kariyer Hazırlığı
	2		11-15 ARALIK 2023	13.BEDENİMİ SEVİYORUM, ALGILARIMI ETKİLEMİYİN!	Beden imgesini etkileyen faktörler açısından kendini değerlendirir. -Benlik Farkındalığı	
	3		18-22 ARALIK 2023	14.İÇİMDEKİ DENİZ	Gelişim dönemi ile duygusal dalgalanmaları arasında bağ kurar. -Benlik Farkındalığı	
	4		25-29 ARALIK 2023	15. İSTEDİKLERİM VE UMDUKLARIM	Kariyer beklentileri ile kariyer amaçlarını karşılaştırır. - Kariyer Hazırlığı	
	OCAK	1	1-5 OCAK 2024	16.UMDUĞUMU BULACAK MIYIM?	Kariyer beklentileri ile kariyer amaçlarını karşılaştırır. - Kariyer Hazırlığı	
		2	8-12 OCAK 2024	17.ÇEVREMDEKİLER BU İŞE NE DER?	Kariyer karar verme süreçlerinde kendi görüşleri ile aile ve yakın çevresinin görüşlerini karşılaştırır. - Kariyer Planlama	
		3	15-19 OCAK 2024	18.DERS MESLEK İLİŞKİSİ	Derslerin mesleklerle ilişkisini açıklar. - Kariyer Hazırlığı	
	SÖMESTR TATİLİ-22 OCAK- 4 ŞUBAT 2024					
	ŞUBAT	1	5-9 ŞUBAT 2024	19. KOLAY OLMAYACAK ELBET KARAR VERECEĞİM	Ders/alan/dal seçerken karar verme becerisini kullanır. -Kariyer Planlama	
		2	12-16 ŞUBAT 2024	20. AMAÇLARIM YOLUNDA ÖNEMLİ ADIMLAR	Kariyer hazırlığı sürecinde belirlediği amaçlar doğrultusunda alan/dal/ders seçimi yapar. - Kariyer Hazırlığı	
		3	19-23 ŞUBAT 2024	21. ÇABALARSAM BAŞARABİLİRİM	Eğitsel çabanın akademik hedeflere ulaşmadaki etkisini değerlendirir. -Akademik Anlayış ve Sorumluluk	
		4	26 ŞUBAT-1 MART 2024	22. SESSİZ DİLİMİZ	Sosyal ipuçlarını yorumlayarak uygun tepkiler verir. -Kişiler Arası Beceriler	
	MART	1	4-8 MART 2024	23. GÜÇLERİMDEN HABER VAR	Sahip olduğu karakter güçlerini geliştirmek için çaba gösterir. -Benlik Farkındalığı	
		2	11-15 MART 2024	24. ZORLUKLARIMIN FARKINDAYIM	Yaşamda karşılaşılan zorlukların çaba ve zaman ile üstesinden gelinebileceğini fark eder. -Karar Verme	
		3	18-22 MART 2024	25. VAZGEÇME, UMUT ET, ÇABALA	Yaşamda karşılaşılan zorlukların çaba ve zaman ile üstesinden gelinebileceğini fark eder. -Karar Verme	
		4	25-29 MART 2024	26. ÇATIŞMA ÇÖZMEK ARTIK KOLAY 353	Çatışma çözme becerilerini kullanır. -Kişiler Arası Beceriler	
	NİSAN	1	1-5 NİSAN 2024	27. FİZİKSEL İYİLİK HÂLİ YOLCULUĞUNDA HER ŞEYİM TAMAM MI?	İyilik hâline ilişkin edindiği bilgileri yaşamında uygulamayı alışkanlık hâline getirir. -Kişisel Güvenliğini Sağlama	
		2.ARA TATİL- 8-12 NİSAN 2024				
		2	15-19 NİSAN 2024	28. YÖNETİM BENDE Mİ?	Bilişim teknolojileri kullanımında kendini yönetir. -Kişisel Güvenliğini Sağlama	
		4	22-26 NİSAN 2024	29. YERELDE VE DÜNYADA NELER OLUYOR?	Yerel ve küresel sorunları fark eder. -Kişiler Arası Beceriler	
		5	29 NİSAN-3 MAYIS 2024	30. DUYGUMU DÜZENLEDİM ÖĞRENDİM	Öğrenme ortamlarındaki duygularını düzenler. -Akademik Anlayış ve Sorumluluk	
	MAYIS	2	6-10 MAYIS 2024	31. TAMAM MI? DEVAM MI?	Gerektiğinde arkadaşlığını sonlandırır. (Arkadaşlık ilişkilerini sonlandırma gerektiren durumlara odaklanır.) -Kişiler Arası Beceriler	
		3	13-17 MAYIS 2024	32. ŞİDDET VARSA BEN YOKUM	Gerektiğinde arkadaşlığını sonlandırır. -Kişiler Arası Beceriler	
		4	20-24 MAYIS 2024	33. TAKIMIMLA GELİŞİYORUM	Takım çalışmalarının kişisel gelişimine olan etkilerini fark eder. -Kişiler Arası Beceriler	
5		27-31 MAYIS 2024	34. BİR ŞEY OLUR!	Kişisel hakların korunması ve kişisel güvenliğin sağlanması için yönergeleri izlemeyi alışkanlık hâline getirir. -Kişisel Güvenliğini Sağlama		
HAZİRAN	1	3-7 HAZİRAN 2024	35. YERKÜREYE SAYGI	Doğal yaşamı korumak için duyarlı davranır. -Kişiler Arası Beceriler		
	2	10-14 HAZİRAN 2024	36. NELERİ HATIRLIYORUM?	Sınıf rehberlik programı etkinliklerine/yaşantılarına ilişkin duygu ve düşüncelerini yansıtır. -Tüm Alanlar		